

CELLFOOD DHEA

DHEA (dehidroepiandrosterona) es una hormona hecha por las glándulas suprarrenales. Se convierte en andrógeno y estrógeno en las células. Si se convierte en andrógeno (hormona masculina) o estrógeno (hormona femenina) depende de el sexo de la persona, la edad, la condición individual, y otros factores individuales. Algunos investigadores han encontrado que tomar antioxidantes con DHEA produce mejores resultados. **DHEA** circula en el cuerpo principalmente en su forma de sulfato hidro-soluble de **DHEA** (**S-DHEA**) que se puede medir fácilmente con pruebas de saliva.

Aparte de su papel como precursor de las hormonas sexuales, **DHEA** es lo opuesto a la producción de las hormonas corticoesteroides, que son producidas por las glándulas suprarrenales en reacción a la tensión. Sin embargo, la tensión es un factor esencial en reducción de **DHEA** que comienza a la 30 años de edad, y es acompañada por un aumento de susceptibilidad a enfermedades, que están asociadas con el avance rápido de la vejez.

La mayoría de las personas mayores de 30 años de edad tienen niveles de **DHEA** considerablemente más bajos que personas menores. Para muchas de estas personas, el suplemento de **DHEA** ofrece la promesa de un cuerpo rejuvenecido y de una vida mejor. Después de los 40 años de edad, el nivel de **DHEA** no es más alto que la mitad del nivel óptimo, y sobre los 75 años de edad disminuye a un 10%.

Las ventajas principales del suplemento de **DHEA** son:

Un aumento significativo en el nivel de energía y de vitalidad, que se percibe después de algunas semanas, en 82% de las mujeres y 67% de los hombres (según un estudio realizado en la Universidad de San Diego, California).

Estimula el sistema inmune para fortalecer la resistencia a enfermedades.

Mejor resistencia a la tensión, o estrés.

Modulación de las otras funciones hormonales, que puede contribuir en la reducción de los desórdenes asociados con la menopausia femenina y masculina.

Rehidratación cutánea que mejora la producción de sebo (sustancia grasienta que permite que la piel mantenga su flexibilidad y se defienda contra las agresiones microbianas y el medio ambiente en general).

Reducción en la pigmentación asociada con la vejez especialmente en el área facial.

Mejora del tejido fino de los huesos (especialmente en mujeres), beneficiosa para el uso en la prevención de las fracturas espontáneas en la gente mayor.

Aumento del líbido (frecuencia de relaciones, deseo físico o psicológico).

¿Quién no debe tomar DHEA?

Individuos menores de 30 años de edad, a menos que sea prescrito por su médico. Mujeres embarazadas o lactando, así como aquellas personas que desean concebir. Personas con cáncer en los senos o en la próstata, o si está bajo tratamiento para cualquier otra condición, debe consultar con su médico.

¿Cuál es la dosis recomendada?

La dosis óptima varía en cada individuo. Forma de vida, metabolismo, o historial médico influyen en el uso de este suplemento. En general, se recomienda a mujeres tomar 25mg al día, y 50mg a los hombres. Tomando DHEA como suplemento en estas cantidades entre 4 a 6 semanas, posiblemente restablezca los niveles hormonales óptimos calculados entre las edades de 25 a 30. Pero, el mejor método para averiguar su necesidad exacta es la prueba de saliva (método médico exacto para restablecer su nivel óptimo del DHEA). DHEA se debe tomar preferiblemente por la mañana con el desayuno.

¿Hay efectos secundarios?

El suplemento de DHEA, en dosis recomendadas, no causa ningún efecto secundario, y su uso es excepcionalmente seguro. DHEA se ha vendido sin receta médica en los E.E.U.U. desde el año 1995. Diez millones de estadounidenses lo utilizan diariamente sin ningún problema.

¿Cuáles son los resultados de la investigación sobre efectos de DHEA?

Corto plazo: miles de estudios se han efectuado. Demuestran sin ambigüedad, que DHEA mejora su vitalidad y bienestar de una manera espectacular, fortalece el sistema inmunológico, reduce los malestares de la menopausia, y ayuda con la prevención de osteoporosis, así como la mejora de las funciones neurológicas, memoria, y la calidad del ciclo de sueño.

Largo plazo: se están efectuando una gran cantidad de otros estudios, en los cuales los resultados preliminares demuestran que el suplemento de DHEA afecta de una manera positiva la reacción del organismo al cáncer, a las enfermedades cardiovasculares, a la diabetes, a la obesidad, al lupus eritematoso sistémico, y a Alzheimer. Estos estudios pronto verificarán la hipótesis básica de la teoría endocrinal del envejecimiento: muchas enfermedades degenerativas y deterioraciones funcionales dan lugar a la baja producción de ciertas hormonas. El suplemento hormonal permite que estos problemas no surjan, y hasta posiblemente retrocede sus efectos.

¿Como puede estar seguro de obtener un producto de buena calidad?

Hay diferencias significantes entre las varias calidades de DHEA disponibles en el mercado. CELLFOOD DHEA ES DE ORIGEN VEGETAL contiene DHEA y Cellfood (Solución iónica de 78 minerales, 34 enzimas, 17 aminoácidos, electrolitos y oxígeno disuelto).
CELLFOOD AYUDA A ASIMILAR LA DHEA DE 3 A 5 VECES MÁS.